
Macht Weizen dick und dumm?

Weizen macht dick und dumm? Von wegen!

Vor allem Weizen und seine Inhaltsstoffe sind durch Veröffentlichungen in Publikumsmedien und sozialen Netzwerken in die Diskussion geraten.

In diesem Workshop wird mit Vorurteilen aufgeräumt, natürlich nach aktuellen wissenschaftlichen Fakten.

Unter die Lupe genommen werden Weizen und Gluten als Verursacher von Unverträglichkeiten und ungünstigen Inhaltsstoffen wie Lektine oder Enzyminhibitoren und Enzyme, die bei der Verarbeitung von Backwaren zum Einsatz kommen.

Information

Kursdauer: 2 Einheiten

Kursbeitrag: 18,00 € TN-Beitrag

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine