
Erste Hilfe - einfach und schnell helfen!

Gemeinsam frischen wir unser Wissen rund um Erste Hilfe auf und besprechen, wie wir im Ernstfall einfach und schnell helfen können. Mit praktischen Übungen erproben wir den Ernstfall und verinnerlichen so die nötigen Abläufe.

Einfach und schnell helfen - denn es kann jede/n treffen.

Information

Kursdauer: 2 Einheiten

Kursbeitrag: Die Teilnahme ist kostenlos!

Fachbereich: Persönlichkeit & Kreativität

Verfügbare Termine