Kein Fleisch ist auch (k)eine Lösung

Die Fragen rund um den gesundheitlichen Wert und die Umweltauswirkungen aufgrund des Konsums von Fleisch, Milch und Co. polarisieren wie noch nie zuvor. Doch ist eine Ernährung ohne tierische Lebensmittel wirklich realisierbar und sinnvoll? Und wie gesund und nachhaltig sind pflanzliche Alternativen tatsächlich? Dieser Vortrag soll Daten und Fakten rund um diese Themen aufzeigen, um die Vor- und Nachteile von tierischen und pflanzlichen Produkten besser einordnen zu können.

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	19,00 € TN-Beitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	interessierte Personen
Mitzubringen:	Kochschürze, Leerbehälter

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at