
Pflanzenbasiert

Ein Workshop für alle, die den Anteil an tierischen Lebensmitteln reduzieren und durch pflanzliche Ernährung ersetzen wollen. Auf der Suche nach hochwertigen pflanzlichen Eiweißquellen, die uns auch "satt" machen, entdecken wir die Welt der Hülsenfrüchte. Alle Gerichte werden wahlweise vegan oder vegetarisch zubereitet.

In diesem Kochworkshop stehen der kulinarische Genuss, die pflanzenbasierte Küche und der Spaß am Kochen im Vordergrund. Gesundes Kochen, das SCHMECKT!

Information

Kursdauer: 3,5 Einheiten

Kursbeitrag: 28,00 € TN-Beitrag

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Mitzubringen: Schürze, event. Behältnisse

Verfügbare Termine