
Depressionen verstehen

Die Depression ist eine ernstzunehmende Erkrankung, die nach wie vor ein Tabu-Thema in unserer Gesellschaft ist und jedes Lebensalter betreffen kann.

In diesem Vortrag erfahren Sie grundlegendes Wissen über das Krankheitsbild der Depression und warum rasche, professionelle Hilfe und ärztliche Behandlung wichtig sind. Gibt es Wege eine Depression zu vermeiden? Worauf gilt es im Alltag und bei der Begleitung von Betroffenen zu achten und was können Sie für sich tun?

Information

Kursdauer: 1,5 Einheiten

Kursbeitrag: 20,00 € TN-Beitrag

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine