

## Sanfte Klopfakupressur

In diesem Schnupper-Workshop erhalten die Teilnehmer EFT- Basisinformationen und erlernen das Beklopfen bestimmter Meridian-Akupressur-Punkte.

EFT kann dabei helfen, wenn man...

- einschränkende Verhaltensweisen und begrenzende Überzeugungen verändern möchte
- schmerzhafte oder negative Emotionen, wie z.B. Trauer, Frustration, Wut transformieren möchte
- Stress abbauen und die allgemeine Entspannung fördern möchte
- Ängste und Blockaden loslassen möchte
- belastende Ereignisse verarbeiten möchte
- körperlichen Beschwerden und Schmerzen lindern oder sogar beseitigen möchte

EFT ist super einfach, kann überall von einem selbst angewendet werden!

---

---

**Information**

**Verfügbare Termine**

**Kursdauer:** 2,5 Einheiten

---

**Kursbeitrag:** 25,00 € TN-Beitrag

---

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung