

Stille Entzündungen vermeiden

Entzündliche Prozesse sind an Alterungsprozessen und der Entstehung vieler chronischer Krankheiten beteiligt. Energielosigkeit, Müdigkeit, immer wiederkehrende Erkältungen - die Anzeichen für stille Entzündungen im Körper sind vielfältig und oft nicht eindeutig. Dieser Workshop zeigt die Zusammenhänge von stillen Entzündungen und häufig auftretenden Erkrankungen auf.

Es gibt viele Tipps wie Sie mit Ernährung und Bewegung positiv Einfluss nehmen können.

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	25,00 € TN-Beitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Für alle interessierten Personen

Verfügbare Termine

24.02.2026 19:00, Hirnsdorf

Ort	Hirnsdorf
Beginn	24.02.2026 19:00
Ende	24.02.2026 21:00
Örtlichkeit	Gemeinde - Kultursaal Hirnsdorf, Hirnsdorf 125, 8221 Hirnsdorf
Information	Sophie Stangl, Tel +43 3332 62623 4615, sophie.stangl@lk-stmk.at, ANMELDUNG bei:GB Hildegard Falk, 0664/2781979
Kursnummer	6-0020529
Trainer:in	Elisabeth Pucher-Lanz
Veranstalter	Regional-LFI Oststeiermark

25.03.2026 19:00, Rohrbach an der Lafnitz

Ort	Rohrbach an der Lafnitz
Beginn	25.03.2026 19:00
Ende	25.03.2026 21:00
Örtlichkeit	Jausenstation Uhl, Koglerauerhof, Koglerau 15, 8234 Rohrbach an der Lafnitz
Information	Sophie Stangl, Tel +43 3332 62623 4615, sophie.stangl@lk-stmk.at, ANMELDUNG bei:GB Carina Glatz, 0664/1473953; GB Anita Terler, 0664/2132813
Kursnummer	6-0020530
Trainer:in	Elisabeth Pucher-Lanz
Veranstalter	Regional-LFI Oststeiermark