



Stille Entzündungen vermeiden

Entzündliche Prozesse sind an Alterungsprozessen und der Entstehung vieler chronischer Krankheiten beteiligt. Energielosigkeit, Müdigkeit, immer wiederkehrende Erkältungen - die Anzeichen für stille Entzündungen im Körper sind vielfältig und oft nicht eindeutig. Dieser Workshop zeigt die Zusammenhänge von stillen Entzündungen und häufig auftretenden Erkrankungen auf.

Es gibt viele Tipps wie Sie mit Ernährung und Bewegung positiv Einfluss nehmen können.

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	25,00 € TN-Beitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Für alle interessierten Personen

Verfügbare Termine

20.11.2025 19:00, Miesenbach bei Birkfeld

Ort	Miesenbach bei Birkfeld
Beginn	20.11.2025 19:00
Ende	20.11.2025 21:00
Örtlichkeit	Wildwiesenhütte, Bergviertel 11a, 8190
	Miesenbach bei Birkfeld
Information	Sophie Stangl, Tel +43 3332 62623 4615,
	sophie.stangl@lk-stmk.at, ANMELDUNG bei:GB
	Carina Glatz, 0664/1473953;GB Anita Terler,
	0664/2132813
Kursnummer	6-0020527
Trainer:in	Elisabeth Pucher-Lanz
Veranstalter	Regional-LFI Oststeiermark

27.11.2025 18:00, Bad Radkersburg

Ort	Bad Radkersburg
Beginn	27.11.2025 18:00
Ende	27.11.2025 20:00
Örtlichkeit	Rüsthaus Goritz bei Radkersburg, Goritz bei
	Radkersburg 67, 8490 Bad Radkersburg
Information	Sophie Stangl, Tel +43 3332 62623 4615,
	sophie.stangl@lk-stmk.at, ANMELDUNG bei:GB
	Karoline Cziglar-Benko, 0664/9250620
Kursnummer	6-0020528
Trainer:in	Elisabeth Pucher-Lanz
Veranstalter	Regional-LFI Oststeiermark

24.02.2026 19:00, Hirnsdorf

Ort	Hirnsdorf
Beginn	24.02.2026 19:00
Ende	24.02.2026 21:00
Örtlichkeit	Gemeinde - Kultursaal Hirnsdorf, Hirnsdorf 125,
	8221 Hirnsdorf
Information	Sophie Stangl, Tel +43 3332 62623 4615,
	sophie.stangl@lk-stmk.at, ANMELDUNG bei:GB
	Hildegard Falk, 0664/2781979
Kursnummer	6-0020529
Trainer:in	Elisabeth Pucher-Lanz
Veranstalter	Regional-LFI Oststeiermark

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 26.10.2025





25.03.2026 19:00, Rohrbach an der Lafnitz

Ort Rohrbach an der Lafnitz

Beginn 25.03.2026 19:00 Ende 25.03.2026 21:00

Örtlichkeit Jausenstation Uhl, Koglerauerhof, Koglerau 15,

8234 Rohrbach an der Lafnitz

Information Sophie Stangl, Tel +43 3332 62623 4615,

 $sophie.stangl@lk-stmk.at, ANMELDUNG\ bei:GB$

Carina Glatz, 0664/1473953;GB Anita Terler,

0664/2132813

Kursnummer 6-0020530

Trainer:in Elisabeth Pucher-Lanz

Veranstalter Regional-LFI Oststeiermark