Leichte Sommerküche mit heimischer Fischvielfalt

Die Vielfalt an Lebensmittel im Sommer ist erfrischend, leicht und saftig. Die Auswahl der Rezepte für diesen Kochworkshop spiegeln das wider: ob als frischer Salat für den nächsten Grillabend, als leichtes Mittagsessen oder als Proviant für das nächste Picknick – abwechslungsreich und vielseitig einsetzbar ohne schwer im Magen zu liegen. Die heimischen Fische der Obersteiermark bilden dazu eine hervorragende Ergänzung. Bereiten Sie mit uns gemeinsam leichte Sommergerichte mit den regionalen Spezialitäten zu.

Information

Kursdauer:	4 Einheiten
Kursbeitrag:	50,00 € TN-Beitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Mitzubringen:	Schürze

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at