

Kraftvolle Soforthilfe im Alltag

In der Hektik des Alltags vergessen sich Frauen oft. In diesem Workshop erfahren und erarbeiten Sie einfache Übungen, kraftvolle Kleinigkeiten, die mit wenig Zeitaufwand in den Alltag gut integrierbar sind, um gestärkt durchs Leben gehen zu können.

Information

Kursdauer: 2 Einheiten

Kursbeitrag: 23,00 € TN-Beitrag

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine