
Merk dich fit

Mit einfachen Mitteln ist es möglich, das Gehirn fit und aktiv zu halten. Durch das Miteinbeziehen unserer Sinneswahrnehmungen wie sehen, hören und tasten in Verbindung mit einfachen Bewegungsmustern wird das Gehirn trainiert.

Information

Kursdauer: 2 Einheiten

Kursbeitrag: 15,00 € TN-Beitrag

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine