



Merk dich fit

Mit einfachen Mitteln ist es möglich, das Gehirn fit und aktiv zu halten. Durch das Miteinbeziehen unserer Sinneswahrnehmungen wie sehen, hören und tasten in Verindung mit einfachen Bewegungsmustern wird das Gehirn trainiert.

Verfügbare Termine

Information	
Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	15,00 € TN-Beitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 06.11.2025