# Merk dich fit

Mit einfachen Mitteln ist es möglich, das Gehirn fit und aktiv zu halten. Durch das Miteinbeziehen unserer Sinneswahrnehmungen wie sehen, hören und tasten in Verindung mit einfachen Bewegungsmustern wird das Gehirn trainiert.

## Information

| | |
|---|---|
| **Kursdauer:** | 2 Einheiten |
| **Kursbeitrag:** | 15,00 € TN-Beitrag |
| **Fachbereich:** | Gesundheit und Ernährung |

## Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at