

Stille Entzündungen vermeiden

Entzündliche Prozesse sind an Alterungsprozessen und der Entstehung vieler chronischer Krankheiten beteiligt. Energielosigkeit, Müdigkeit, immer wiederkehrende Erkältungen - die Anzeichen für stille Entzündungen im Körper sind vielfältig und oft nicht eindeutig. Dieser Workshop zeigt die Zusammenhänge von stillen Entzündungen und häufig auftretenden Erkrankungen auf.

Es gibt viele Tipps wie Sie mit Ernährung und Bewegung positiv Einfluss nehmen können.

Information

Kursdauer: 2 Einheiten

Kursbeitrag: 20,00 € TN-Beitrag

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine

11.04.2025 19:00, Floing

Ort	Floing
Beginn	11.04.2025 19:00
Ende	11.04.2025 21:00
Örtlichkeit	GH Stixpeter, Unterfeistritz 17, 8183 Floing
Information	Sophie Stangl, Tel +43 3332 62623 4615, sophie.stangl@lk-stmk.at, ANMELDUNG bei: GB Doris Schröck, Tel. 0699/11902773
Kursnummer	6-0019502
Trainer:in	Elisabeth Pucher-Lanz
Veranstalter	Regional-LFI Oststeiermark