
Aromatherapie

Praktische Einsatzmöglichkeiten für ätherische Öle im Familien- und Arbeitsalltag. Unterstützung bei kleinen Wehwehchen und Verletzungen, Schlafproblemen, Erkältungen, Fieberblasen, Konzentrationsstörungen, Stress und Unruhe, Nervosität, schlechter Stimmungslage, Insektenschutz, praktische Tipps für den Haushalt.

Information

Kursdauer: 2 Einheiten

Kursbeitrag: 20,00 € TN-Beitrag

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine