
Rundum darmgesund - Darmbakterien auf der Spur

Unser Darm steckt voller Sensibilität, Verantwortung und Leistungsbereitschaft.

Sie lernen die praktische Umsetzung einer darmunterstützenden Ernährung kennen und erfahren mehr über eine natürliche Darpflege.

Information

Kursdauer: 2 Einheiten

Kursbeitrag: 15,00 € TN-Beitrag

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine