
Auf der Ölspur

Das Angebot an heimischen und exotischen Fetten und Ölen ist umfangreich. Doch welche Vertreter sind wirklich geeignet für die kalte, welche für die warme Küche? Und welchen Einfluss haben sie schließlich auf meine Gesundheit? Vielleicht nehmen Sie ja nach dem Vortrag einen Ölwechsel in ihrer Küche vor. Oder sind Sie eh schon auf der richtigen Ölspur unterwegs? Finden Sie es heraus!

Information

Kursdauer: 2 Einheiten

Kursbeitrag: 15,00 € TN-Beitrag

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine