

Entspannter Baby-Kinderschlag

Ein Austausch in gemütlicher runde von Hebamme zu Mamas und Papas. Gerne können Babys und Kleinkinder mit dabei sein.

Wir starten mit einem kleinen Frühstück und tauschen uns dann mit einer Expertin zu folgenden Themen aus:

- Wie sieht eine gesunde Schlafentwicklung in den ersten Lebensjahren aus?
- Warum schlafen Babys und Kleinkinder anders als Erwachsene?
- Wie gestalte ich erholsame Nächte und Tage mit Baby und Kleinkind?
- Wann mach es Sinn eine individuelle Schlafberatung in Anspruch zu nehmen und wie läuft diese ab?

Information

Kursdauer: 3 Einheiten

Kursbeitrag: 25,00 € TN-Beitrag

Fachbereich: Persönlichkeit & Kreativität

Verfügbare Termine