# Die Dosis macht das Gift

Man liest und hört viel über das Thema Ernährung. Durch die vielen Informationen weiß man oft gar nicht mehr, was jetzt eigentlich noch richtig ist! Gesund, ausgewogen und richtig lecker soll Ernährung einfach immer sein. Tipps und Tricks über das Thema Ernährung und die Gesunderhaltung unseres Körpers bekommt ihr in meinem Vortrag.

## Information

| | |
|---|---|
| **Kursdauer:** | 2 Einheiten |
| **Kursbeitrag:** | 15,00 € TN-Beitrag |
| **Fachbereich:** | Gesundheit und Ernährung |

## Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at