

## Hut ab! Speisepilze in der Ernährung

Pilze finden inzwischen weit über die klassische Schwammerl-Saison hinaus

ihren Weg in die heimischen Kochtöpfe. Kulturpilze sind zum Trendprodukt

geworden und füllen die Regale mit vielfältig behüteten Vertretern. Weder Tier

noch Pflanze haben Pilze ihre ganz eigene Biologie. Wie gut eignen sie sich

demnach für die menschliche Ernährung und wie lassen sie sich optimal

zubereiten? Das und mehr erfahren Sie in diesem Vortrag.

Vor dem Vortrag ist eine Produktionsbesichtigung ab 8.30 Uhr geplant, näheres erfahren Sie bei der Anmeldung

**Information**

<b>Kursdauer:</b>	2 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	15,00 € TN-Beitrag
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung

**Verfügbare Termine**