



Superfoods - heiße Luft und wahre Helden

Superfoods versprechen durch ihre Fülle an Inhaltsstoffen fantastische
Wirkungen auf Gesundheit und Wohlbefinden. Vor allem exotische Vertreter wie
Chiasamen oder Gojibeeren sind derzeit in aller Munde. Doch halten diese
Superhelden auch tatsächlich was sie versprechen? Dieser Vortrag liefert einen
Streifzug durch exotische und heimische Superfoods, der neben den
Inhaltsstoffen, auch Produktionsbedingungen und ökologische Aspekte

beleuchtet.

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 08.11.2025





Information

Verfügbare Termine

| Kursdauer: | 2 Einheiten |
|--------------|--------------------------|
| Kursbeitrag: | 15,00 € TN-Beitrag |
| Fachbereich: | Gesundheit und Ernährung |

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 08.11.2025