



Auf der Ölspur-

Das Angebot an heimischen und exotischen Fetten und Ölen ist umfangreich.

Doch welche Vertreter sind wirklich geeignet für die kalte, welche für die warme

Küche? Und welchen Einfluss haben sie schließlich auf meine Gesundheit?

Vielleicht nehmen Sie ja nach dem Vortrag einen Ölwechsel in ihrer Küche vor.

Oder sind Sie eh schon auf der richtigen Ölspur unterwegs? Finden Sie es heraus!

Information	
Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	15,00 € TN-Beitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 09.11.2025

Verfügbare Termine