

---

## Einzigartige und außergewöhnliche Gemüsegerichte

Vom heimischen Roten Rüben, Sonnenblumenkernen, Humus bis hin zu einem wunderbaren Gemüsewok, einem schmackhaften Sauerkraut-Käsebrot bis hin zu richtig guten Chutneys aus Produkten aus euren Gärten. Bekanntes Gemüse und Gemüseraritäten werden zu exzellenten und spannenden Gerichten verarbeitet.

---

### Information

**Kursdauer:** 3 Einheiten

**Kursbeitrag:** 65,00 € TN-Beitrag

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

**Mitzubringen:** Schürze

### Verfügbare Termine