

---

## Mit Laib & Seele

Lassen Sie den herrlichen Duft von frisch gebackenem Brot ab jetzt auch bei Ihnen zu Hause einziehen. In diesem Kurs lernen Sie Ihr eigenes Brot zu backen. Aus rein natürlichen Zutaten entstehen köstliche Brote: Bauernbrot, Roggenbrot, Vollkornbrot und vieles mehr steht auf dem Programm. Vom Sauerteig bis zur Verkostung des frischen Brotes wird jeder Schritt im Detail erklärt.

Versprochen, nach diesem Kurs beginnen auch Sie mit dem Brotbacken!

---

### Information

**Kursdauer:** 4 Einheiten

**Kursbeitrag:** 50,00 € TN-Beitrag

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

**Mitzubringen:** Schürze

### Verfügbare Termine