

Neurogenes Zittern mit TRE®

Durch TRE® wird ein neurogenes Zittern und somit ein in jedem von uns angelegter Selbstheilungsprozess (wieder) aktiviert.

Deshalb kann grundsätzlich jeder von der entspannenden Wirkung profitieren.

Besonders empfohlen:

- bei akutem bis chronischem Stress
- bei emotionalen Herausforderungen
- zur Regeneration nach dem Sport

Jedes Trauma betrifft neben der Psyche auch den Körper. So kann in Begleitung eines professionellen TRE®-Providers neurogenes Zittern ebenso die Bewältigung von traumatischen Erfahrungen unterstützen.

Information

Verfügbare Termine

Kursdauer: 4,5 Einheiten

Kursbeitrag: 65,00 € TN-Beitrag

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Mitzubringen: Matte, bequeme Kleidung
