

---

## Neurogenes Zittern mit TRE®

Durch TRE® wird ein neurogenes Zittern und somit ein in jedem von uns angelegter Selbstheilungsprozess (wieder) aktiviert.

Deshalb kann grundsätzlich jeder von der entspannenden Wirkung profitieren.

Besonders empfohlen:

- bei akutem bis chronischem Stress
- bei emotionalen Herausforderungen
- zur Regeneration nach dem Sport

Jedes Trauma betrifft neben der Psyche auch den Körper. So kann in Begleitung eines professionellen TRE®-Providers neurogenes Zittern ebenso die Bewältigung von traumatischen Erfahrungen unterstützen.

## Information

<b>Kursdauer:</b>	4,5 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	65,00 € TN-Beitrag
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung
<b>Mitzubringen:</b>	Matte, bequeme Kleidung

## Verfügbare Termine