
ICH! Zwischen Hof und Hoffnung

Jeder bekleidet viele Rollen in seinem Leben. Hierbei den Spagat zwischen Arbeit und Verantwortung am Hof, der Familie, der Partnerschaft und vielleicht sogar der Arbeit außerhalb des Betriebes zu schaffen ist eine Herausforderung. An andere zu denken und sich selbst dabei nicht aus den Augen zu verlieren, ist Thema dieses "Impuls-Nachmittages".

Selbstwert als Säule der Resilienz kennenlernen und einen persönlichen Notfallkoffer erarbeiten ist Ziel.

Information

Kursdauer: 0 Einheiten

Kursbeitrag: 20,00 € TN-Beitrag

Fachbereich: Persönlichkeit & Kreativität

Verfügbare Termine