
Neue Wege, neue Pfade - dem Leben eine neue Richtung geben

Unsere Lebenszeit ist etwas sehr Kostbares, denn jeden einzelnen Moment gibt es in unserer Biografie nur ein einziges Mal. Mittels welcher

Kriterien lässt sich am Ende festmachen, ob es ein Dornröschenschlaf oder ein sinnerfülltes Leben war? Wie sieht ein glücklich gelebtes Leben aus? Was ist das Geheimnis des guten Alterns? Dazu muss man wissen, was einen erfüllt und dementsprechend sein Leben ausrichten. Wenn wir uns Ziele setzen, sind wir im Durchschnitt erfolgreicher, organisierter, fokussierter und handeln aktiver als ohne. Wir warten nicht auf Wunder, sondern tun etwas dafür. Wir werfen nicht so schnell das Handtuch, wenn wir auf Hindernisse oder Schwierigkeiten stoßen, sondern sehen mehr Lösungsmöglichkeiten und Handlungsoptionen.

Durch das Setzen von Zielen sind wir glücklicher und motivierter durchzuhalten und stellen nicht immer wieder unser Leben in Frage. Entscheidend ist allerdings, ob wir den richtigen Zielen folgen, denn verfolgen wir nur die Ziele anderer, wird uns das auf Dauer nicht glücklich machen.

Gibst du deinem Leben eine neue Richtung, so erlebst du persönliches Wachstum und Glücksmomente. Du gestaltest dir ein Leben, das du liebst!

Inhalt und Ziele

An diesem Wochenende werden wir mit gefühlvollem Tiefgang, gepaart mit sehr viel Humor, Ihre Wünsche und individuellen Visionen erarbeiten und diese in konkrete Ziele überführen. Sie werden herausfinden und immer wieder erspüren, ob Sie noch auf dem für Sie richtigen Weg sind, oder sich Ihre kurz- oder langfristigen Ziele verändert haben. Hierfür nutzen wir Werkzeuge und Methoden aus der positiven Psychologie, dem Mentaltraining, der Glücksforschung und vielem mehr. Am Ende des Workshops werden Sie mit Ihrem individuell erarbeiteten Plan nach Hause gehen und möglicherweise Ihrem Leben eine neue Richtung geben. Indem Sie neue Wege einschlagen, kommen Sie ihrem individuellen Glück womöglich ein großes Stück näher.

1 ECTS anrechenbar!

Detailtermine:

Fr., 10. Mrz. 2023, 14:00 bis 19:00 Uhr und

Sa., 11. Mrz. 2023, 09:00 bis 18:00 Uhr sowie

So., 12. Mrz. 2023, 09:00 bis 13:00 Uhr

Information

Kursdauer: 18 Einheiten

Kursbeitrag: 259,00 € TN-Beitrag

Fachbereich: Persönlichkeit & Kreativität

Verfügbare Termine