Pflanzendüfte - Ätherische Öle und die Wasserdampfdestillation

In diesem Workshop erläutern wir die Wasserdampfdestillation als das wichtigste Herstellungsverfahren von ätherischen Ölen. Bei manchen Pflanzen ist es möglich, auch mit einer kleinen Heimdestille ätherisches Öl aus ihnen zu gewinnen. Nach einem theoretischen Input wird Schritt für Schritt der Vorgang der Destillation erläutert. In einem Praxisteil zeigt die Referentin den Aufbau der Destille und den Vorgang der Destillation. Die Teilnehmer:innen können ihre Destillen, wenn vorhanden, auch bereitstellen und die Destillation durchführen. Ätherische Öle können unseren Alltag unheimlich bereichern. Sei es für einen guten Geruch in der Duftlampe oder zum Wohlfühlen bei einer Massage, um dem Schnupfen entgegenzuwirken oder Schmerzen zu stillen.

Information

Kursdauer:	8 Einheiten
Kursbeitrag:	170,00 € TN-Beitrag 85,00 € TN-Beitrag gefördert gem. LE14-20 Bildungsförderung LE 14-20
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Landwirt:innen, interessierte Personen

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at