Cookinar: Beste Reste - Lebensmittelrettung leichtgemacht

Wer kennt sie nicht, die Reste im Brotkorb? Oder, den Überschuss an Nudeln und Reis sowie angeschnittenes Gemüse nach dem Mittagessen? Oder das Stück Käse, das sich im Kühlschrank ganz hinten versteckt hatte? Mit etwas Kreativität lassen sich aus diesen Resten noch schmackhafte Gerichte zaubern. Bei diesem Cookinar bekommen Sie praktische Anregungen für einfache und schnelle Gerichte aus typischen Überbleibseln, damit diese nicht unnötig im Müll landen.

Gleich anmelden und mitmachen.
Nach der Anmeldung werden zeitnahe der Einstiegslink und auch die Rezepte übermittelt, damit Sie, wenn Sie möchten auch mitkochen können.
Die Teilnahme ist kostenlos! (Cookinar im Rahmen der Online-Regionalitätswoche 2022)

Zur Teilnahme benötigen Sie Laptop, Tablet oder PC mit Lautsprecher sowie eine stabile Internetverbindung.

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	Die Teilnahme ist kostenlos!
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at