

## Zertifikatslehrgang Altes Wissen aus der Natur

Sie überlegen, wie kann ich mein Leben bewusster, nachhaltiger in Verbindung mit der Natur gestalten.

In diesem Lehrgang gehen wir den Weg zurück zur Natur und verbinden altes Wissen mit neuen Erkenntnissen.

Wir lernen alles, was wir über die Grundversorgung aus der Natur bzw. aus natürlichen Mitteln wissen müssen.

Gemeinsam werden wir für die verschiedenen Lebensbereiche nachhaltige Konzepte und Alternativen für die Grundversorgung entdecken.

Wir werden uns mit der Bevorratung und Erstellung einer vitaminreichen Vorratskammer für die Eigenversorgung aus Wildpflanzen und Wildgemüse befassen.

Weiteres werden wir hilfreiche Mittel für die Hausapotheke aus Wildpflanzen zusammenstellen.

Auch werden wir einfache Reinigungs- und Körperpflegeprodukte aus wenigen natürlichen Zutaten herstellen.

Mit Naturmaterialien werden wir kreativ Körbe binden, Nadelfilzen mit Schafwolle und Papier schöpfen.

Die Selbstermächtigung sich aus der Natur ohne Abhängigkeiten gut versorgen zu können, hinterlässt ein gutes Gefühl. Ziel ist es, die Natur durch das Nützen zu schützen, zu erhalten und das alte Wissen zu würdigen.

Motto: Durch die Auseinandersetzung mit den Inhalten ins eigene Tun kommen und Freude erfahren!

Ein nachhaltiges und naturbewusstes Leben im Einklang mit der heimischen Natur ermöglicht uns ein höheres Maß an Selbstbestimmung.

Lassen Sie sich begeistern!

Stundenplan:

- 13.10.2022 von 08:30-16:30 Uhr, Die Früchte des Herbstes in den Alltag und unser Leben integrieren
- 14.10.2022 von 08:30-16:30 Uhr, Nachhaltig Körperpflege
- 21.10.2022 von 08:30-12:30 Uhr, Räuchern mit heimischen Kräutern
- 21.10.2022 von 13:00-16:30 Uhr, Workshop: Nachhaltig Leben
- 22.10.2022 von 08:30-12:00 Uhr, Fermentieren
- 22.10.2022 von 13:00-16:30 Uhr, Flechten und Moose
- 11.11.2022 von 13:00-17:00 Uhr, Winterapotheke Heilsalben, Öle und wärmende Gewürze, online
- 17.11.2022 von 16:00-17:30 Uhr, Nachhaltig mit Grüne Kosmetik: Pechsalbe, online
- 23.11.2022 von 16:00-17:30 Uhr, Natürliche Haushaltsreiniger, online
- 06.12.2022 von 13:00-17:00 Uhr, Grundkurs Seife, online
- 14.12.2022 von 16:00-17:30 Uhr, Schmierseife selber machen, online
- 15.12.2022 von 16:00-17:30 Uhr, Nachhaltig mit Grüner Kosmetik: Deos, online

- 20.01.2023 von 13:00-17:00 Uhr, Frühlingsapotheke: Knospen und Baummedizin, online
  - 09.02.2023 von 08:30-17:00 Uhr, Weidekorb - Gruppe 1
  - 09.02.2023 von 08:30-12:00 Uhr, Nadelfilzen mit Schafwolle - Gruppe 2
  - 09.02.2023 von 13:00-16:30 Uhr, Kreative Ideen aus der eigenen Papeterie - Gruppe 2
  - 10.02.2023 von 08:30-17:00 Uhr, Weidekorb - Gruppe 2
  - 10.02.2023 von 08:30-12:00 Uhr, Nadelfilzen mit Schafwolle - Gruppe 1
  - 10.02.2023 von 13:00-16:30 Uhr, Kreative Ideen aus der eigenen Papeterie - Gruppe 1
  - 16.02.2023 von 14:00-17:00 Uhr, Pflanzendüfte - die Wasserdampfdestillation, online
  - 23.03.2023 von 08:30-16:30 Uhr, Frühlingskräuter haltbar machen
  - 24.03.2023 von 08:30-12:00 Uhr, Sonnenpflege
  - 24.03.2023 von 13:00-16:30 Uhr, Haarpflege - neue entdeckt
  - 18.04.2023 von 08:30-16:30 Uhr, Hausapotheke
  - 19.04.2023 von 08:30-12:00 Uhr, Alternative Fasern für die Kleidung - Theorie
  - 19.04.2023 von 13:00-17:00 Uhr, Wolle und Stoffe mit Naturfarben färben
  - 25.05.2023 von 09:00-13:00 Uhr, Sommerkräuter mit Holzofenbrot
  - 26.05.2023 von 08:30-16:30 Uhr, Abschluss
-

**Information**

**Kursdauer:** 112 Einheiten

**Kursbeitrag:** 680,00 € TN-Beitrag gefördert gem. LE14-20

1.360,00 € TN-Beitrag

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

**Zielgruppe:** Landwirt:innen, Interessierte Personen

**Verfügbare Termine**