

Wilde Wald und Wiesenküche

Gerade im Frühling sprießen Wildkräuter mit enormer Heilkraft aus dem Boden und bieten die Möglichkeit unseren Organismus nach der kalten Jahreszeit in Schwung zu bringen. Grund genug die frischen Wildkräuter zu köstlichen Speisen zu verarbeiten und ihre wohltuende Wirkung mit unvergleichlichem Geschmack für uns zu Nutzen.

Begib dich mit mir auf einen kulinarischen Streifzug durch die Natur und staune welche Schätze vor deiner Haustür wachsen und wie sie verwendet werden können.

Brennnesselsmoothie, wilde Wiesensuppe, Unkrautbrot, Brennnesselschnitte und vieles mehr werden wir gemeinsam kochen und genießen.

Information

Kursdauer: 0 Einheiten

Kursbeitrag: 25,00 € TN-Beitrag

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine