

---

## Steirischer Spargel - frisch und knackig

Spargel, der König unter dem Gemüse, ist ein wahrer Bote des Frühlings und beginnenden Sommers. Wohlschmeckend und variantenreich gilt er als idealer Begleiter für leichte und sommerliche Speisen.

Von der Vorspeise bis zum Dessert findet Spargel seinen Platz auf der Speisekarte.

Angefangen von der Sortenwahl über die richtige Zubereitung und Speisenzusammenstellung bis hin zur idealen Getränkeauswahl gibt es im Kurs viel zu erfahren und genießen.

---

### Information

**Kursdauer:** 3 Einheiten

**Kursbeitrag:** 25,00 € inkl. Rezeptbroschüre, exkl.  
Lebensmittelkosten

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

**Zielgruppe:** für alle Interessierten

### Verfügbare Termine