Sonnenschutz und Sommerpflege

Der Sommer naht und damit auch die Sorge, wie man die Haut am besten und natürlichsten vor Sonnenschäden schützen kann. Die „Grüne Kosmetik“ hat auch hier viele hilfreiche und wertvolle Rezepturen parat. Unsere pflanzlichen Helfer (Karotte, Ringelblume, Hauswurz,…) schützen, pflegen und regenerieren unsere Haut ganz ohne problematische Inhaltsstoffe. In diesem Workshop lernen wir die Wirkungsweise unserer Pflanzen aus Küche und Garten näher kennen, besprechen verschiedene Zubereitungen und stellen gemeinsam einen Sonnenschutzbalsam und weitere Pflegeprodukte her, um gut gepflegt und geschützt die Sommermonate genießen zu können.

Information

Kursdauer:	0 Einheiten
Kursbeitrag:	28,00 € inkl. Unterlagen, exkl. Material
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at