

---

## Cookinar: Schlemmerhits für Kids

Unsere kleinen Gourmets von gesundem Essen zu überzeugen, ist nicht einfach, aber machbar. Wer kann schließlich bei "Ufo im Salatbett" oder "Segelregatta im Wurzelkraftsee" widerstehen? Kochen für Kinder erfordert Fantasie und Ausdauer und verlangt mitunter Diplomatie und Verhandlungsgeschick. Wer sich die Mühe mache, hat die kleinen Schleckermäulchen aber sicher auf seiner Seite. In unserem "Workshop" zeigen wir Ihnen, wie Sie kindergerechte Speisen praktisch auf den Tisch bringen und geben viele Tipps und Tricks, wie auch Ihre Kinder zu Gemüsetigern werden.

Technische Voraussetzungen:

Breitbandinternetzugang (empfohlen mind. ADSL oder LTE)

PC, Notebook oder Tablet

Lautsprecher und Mikrofon oder Headset/Kopfhörer

---

### Information

**Kursdauer:** 2 Einheiten

**Kursbeitrag:** 20,00 € TN-Beitrag

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

**Zielgruppe:** Neben Mama und Papa sind auch Oma, Opa,  
Tante – oder wer auch immer für die Familienkost  
zuständig ist – herzlich willkommen!

### Verfügbare Termine