

---

## Kochwerkstatt für Jugendliche und Studierende

Immer etwas in Eile und mit wenig Geld ausgestattet und trotzdem sollte was Flottes auf den Tisch? Wir zeigen dir, wie du mit wenig Aufwand und einfachen Zutaten aus der Region pfiifige Gerichte zaubern kannst. Das zweiteilige Seminar zeigt dir die Basics rund ums Kochen, Tipps und Tricks zum richtigen Einkauf und zur Zubereitung einfacher, schneller und preiswerter Gerichte. Entdecke die kreative Seite des Kochens und erlebe mit Gleichgesinnten in ungezwungener Atmosphäre genussvolle Alternativen zu Dosen- und Fertiggerichten.

---

### Information

**Kursdauer:** 8 Einheiten

**Kursbeitrag:** 78,00 € gesamt 39,00 € pro Termin

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

**Zielgruppe:** interessierte Personen

### Verfügbare Termine