



## Vollwertküche - Mehrwert durch Vollwert

Theorie: Wesentliche Aspekte einer gesunden, vitalstoffreichen und vollwertigen Ernährung.

Praxis: Gemeinsames Arbeiten und Lernen an Hand heimischer Grundnahrungsmittel, die zu bekömmlichem Hochgenuss kombiniert werden.

Verfügbare Termine

Information	
Kursdauer:	4 Einheiten
Kursbeitrag:	50,00 € inkl. Lebensmittel und Kursunterlagen
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	interessierte Personen
Mitzubringen:	Kochschürze

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 27.10.2025