Merk dich fit - steigere dein Gedächtnis

Mit einfachen Mitteln ist es möglich, das Gehirn fit und aktiv zu halten. Durch das Miteinbeziehen unserer Sinneswahrnehmungen wie sehen, hören und tasten in Verbindung mit einfachen Bewegungsmustern wird das Gehirn trainiert.
Es macht Freude, führt zu besserer Erinnerung und gesteigertem Denkvermögen, sowie auch zu seelischer Ausgeglichenheit und zu einem selbstbewussteren Leben.

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	10,00 € pro Person
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	für alle Interessierten

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at