Auf der Ölspur

Das Angebot an heimischen und exotischen Fetten und Ölen ist umfangreich. Doch welche Vertreter sind wirklich geeignet für die kalte, welche für die warme Küche? Und welchen Einfluss haben sie schließlich auf meine Gesundheit? Vielleicht nehmen Sie ja nach dem Vortrag einen Ölwechsel in ihrer Küche vor. Oder sind Sie eh schon auf der richtigen Ölspur unterwegs? Finden Sie es heraus!

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	10,00 € pro Person
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	für alle Interessierten

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at