

Green Care Workshop

Gesundheit fördern am Hof - Bewegungselemente für Jung und Alt gezielt einsetzen und vermarktungsfähige Angebote entwickeln

Immer mehr Menschen finden durch Bewegung in der Natur einen Ausgleich zu ihrem Alltag. Bauernhof, Feld, Wald und Wiese sind nicht nur für Hochleistungssportler:innen attraktive Bewegungsorte, sondern bieten allen Erwachsenen und Kindern vielfältige Bewegungsanreize. Im Rahmen dieses Praxisseminars lernen Sie Bewegungsspiele und Übungen kennen, die am Bauernhof optimal umgesetzt werden können, und entwickeln ein Konzept, welches Sie im Rahmen Ihres bestehenden (gesundheitsförderlichen) Angebotes am eigenen Hof durchführen können.

[Hier geht's zu mehr Information und zur Anmeldung!](#)