

Workshop Gesundheit fördern am Hof. Achtsamkeit

Immer mehr Menschen zieht es in die Natur. Die Natur zu erleben - und erleben zu lernen -, kann ein hohes Maß an Entspannung mit sich bringen. Der Bauernhof mit seiner Umgebung bietet Ruhesuchenden hierfür ein besonderes Ambiente. Im Rahmen dieses zweitägigen Praxisseminars lernen Sie Methoden des Achtsamkeitstrainings kennen und entwickeln ein umsetzungsfähiges Konzept, welches Sie im Rahmen Ihres bestehenden (gesundheitsförderlichen) Angebotes am eigenen Hof durchführen können.

Information

Kursdauer:	16 Einheiten
Kursbeitrag:	80,00 € TN-Beitrag gefördert gem. LE14-20 398,00 € TN-Beitrag
Fachbereich:	Dienstleistungen
Zielgruppe:	Absolvent:innen des ZLG Green Care - Gesundheit fördern am Hof, Green Care Auszeithof Betriebe (wird als Weiterbildung anerkannt), Absolvent:innen von Zertifikatslehrgängen, die bereits ähnliche Angebote durchführen und weiterentwickeln möchten

Verfügbare Termine