

---

## Workshop Gesundheit fördern am Hof. Achtsamkeit

Immer mehr Menschen zieht es in die Natur. Die Natur zu erleben - und erleben zu lernen -, kann ein hohes Maß an Entspannung mit sich bringen. Der Bauernhof mit seiner Umgebung bietet Ruhesuchenden hierfür ein besonderes Ambiente. Im Rahmen dieses zweitägigen Praxisseminars lernen Sie Methoden des Achtsamkeitstrainings kennen und entwickeln ein umsetzungsfähiges Konzept, welches Sie im Rahmen Ihres bestehenden (gesundheitsförderlichen) Angebotes am eigenen Hof durchführen können.

---

### Information

**Kursdauer:** 16 Einheiten

**Kursbeitrag:** 80,00 € TN-Beitrag gefördert gem. LE14-20  
398,00 € TN-Beitrag

**Fachbereich:** Dienstleistungen

**Zielgruppe:** Absolvent:innen des ZLG Green Care -  
Gesundheit fördern am Hof, Green Care  
Auszeithof Betriebe (wird als Weiterbildung  
anerkannt), Absolvent:innen von  
Zertifikatslehrgängen, die bereits ähnliche  
Angebote durchführen und weiterentwickeln  
möchten

### Verfügbare Termine