Kraftpakete aus Keimen und Sprossen

Lassen wir in unseren Küchen Mineralstoffe und Vitamine wachsen und lernen wir diese genießen. Roh für Salate, Aufstriche und süße Cremen oder auch als Beigabe zu Broten und Gebäcken. So werden Speisen und Gebäcke sehr gut mit wertgebenden Inhaltsstoffen aufgewertet.

Information

Kursdauer:	4 Einheiten
Kursbeitrag:	50,00 € inkl. Lebensmittel und Unterlagen
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at