

## LFI Cookinare - Online kochen zuhause

*Das Wissen live in Ihrer Küche*

**„Learning by Cooking“ - ist das Credo unseres Online-Kochkurses.**

Das LFI OÖ bietet eine kulinarische Vielfalt an Online-Kochkursen.

Wie so ein Onlinekochkurs funktioniert?

Ganz einfach! Unter dem Motto „Learning by cooking“ bereitest du interaktiv und Schritt für Schritt unter der fachkundigen Anleitung unserer Seminarbäuerinnen und Küchenprofis köstliche Schmankerl aus regionalen Lebensmitteln zu. Gemeinsam online mit anderen Teilnehmenden, aber doch in der eigenen Küche, wird dann der Kochlöffel geschwungen. Während dem Cookinar können jederzeit Fragen an die Profis gestellt werden und es gibt raffinierte Koch- und Backrezepte, sowie wertvolle Tipps aus der Welt der Kulinarik. Neben dem Genuss kommt natürlich auch der Spaß nicht zu kurz. Damit ausreichend Zeit zur Vorbereitung bleibt wird die Einkaufs- und Materialliste an die angemeldeten Personen vorab per Mail übermittelt.

### Große Themenvielfalt

Entdecke das Kochgenie in dir – sei dabei!

Ob Brotbacken, Milchverarbeitung oder eine Drip Cake selbermachen – über 6 geniale Cookinar-Themen warten auf dich!

Wir wünschen schon jetzt viel Spaß und guten Appetit! Nutzen Sie dazu die Kurssuche oder wählen Sie aus der Linkliste unten das gewünschte Thema aus.

### So einfach geht`s:

- Um an unserem Onlinekochkurs teilzunehmen, brauchst du einen Internetzugang, sowie Laptop oder Tablet (mit Kamera und Mikrofon). Handy nicht empfohlen (kleiner Bildschirm).
- Einkaufs- und Materialliste wird dir nach der Anmeldung zugesendet.
- Vor dem Kochkurs schicken wir dir per E-Mail einen Zugangslink.
- Mit diesem Link kannst du dich ganz einfach live zum Cookinar zuschalten.
- Laptop in der Küche aufstellen, Zutaten bereithalten und los geht`s mit der Kochwerkstatt in der eigenen Küche. Ideal und super entspannt ist es, wenn Zutaten und dein technisches Equipment 15 Minuten vor Start des Kurses bereitstehen. Und dann geht`s auch schon los. Wir zeigen dir Schritt für Schritt den einfachen Weg zu hausgemachten Köstlichkeiten.
- Schalte deine Webcam ein, damit wir gemeinsam kochen können.
- Fragen während des Kochens kannst du in den Chat schreiben oder direkt via Mikrofon an uns stellen. All deine Fragen werden von unseren Experten:innen beantwortet.

### Deine Vorteile:

- Keine Anfahrt und lästige Parkplatzsuche.
- Entspannter Daheim-Kochkurs für dich selbst oder mit der ganzen Familie.
- Aktive Interaktion zwischen Teilnehmenden und Kochexperten:innen.
- Neue faszinierende Art des Kochenlernens für alle Altersgruppen.
- Am Ende des Kurses hast du ein selbst hergestelltes Produkt/Gericht.
- Umfassende Rezeptunterlage mit allen Rezepten vom Onlinekurs.

### Anmeldung und Info

LFI-Kundenservice

4021 Auf der Gugl 3

Telefon 050/6902-1500

Fax 050/6902-91500

[info@lfi-ooe.at](mailto:info@lfi-ooe.at)