

---

## Zeit für mich gewinnen

Der Tag hat nur 24 Stunden. Gerade mit Familie und Landwirtschaft fühlst du dich oft getrieben und unter Druck. Was kannst du anders gestalten, damit du dich entlasten kannst und stark bleibst in deinem Arbeits-Leben? Schau dir deine Treiber und Zeitfresser an, gewinne Zeit für dich und gehe gestärkt wieder in den Alltag.

---

### Information

**Kursdauer:** 2,5 Einheiten

**Kursbeitrag:** 17,00 € pro Person

**Fachbereich:** Persönlichkeit & Kreativität

**Zielgruppe:** für alle Interessierten

### Verfügbare Termine