
Kochen und backen mit Hafer(-flocken)

Haben Sie Lust, Gerichte aus Haferflocken in Ihren Speiseplan zu integrieren, dann kochen und backen wir gemeinsam tolle Köstlichkeiten.

Angefangen vom Porridge zum Frühstück, ein Hühnerfilet im Haferflockenmantel zu Mittag, bis hin zu Haferflockenecken zur Jause.

Kreative Abendessenvariationen mit Hafer runden das Programm ab.

Verfügbare Termine

Information

Kursdauer: 4 Einheiten

Kursbeitrag: € 50,00 (inkl. Lebensmittel und Unterlagen)

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung, Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: Interessierte
