Wie motiviere ich mich und andere

Seinen eigenen Motivationspegel erkennen und verändern können, unliebsame Tätigkeiten erfolgreich meistern, Menschen im Umfeld für eine Sache gewinnen können, die Stimmung in der Gruppe verbessern und das ist das Ziel dieses Workshops.

?¨ Ist-Zustand erkennen
?¨ Coachingskala
?¨ Koharenztest
?¨ Zielarbeit
?¨ 11 Spitzen Tools zur Selbstmotivation
?¨ Was du suchst - wirst du finden
?¨ mentale Motivationstechniken
?¨ Motivation von anderen
?¨ Argumentationsstrategie
?¨ die vier P?'s
?¨ gruppendynamische Interventionen
?¨ Stimmung und Energie in der Gruppe heben

© 2026 - lfi.at

Information

Kursdauer:	8 Einheiten
Kursbeitrag:	89,00 € inkl. Material
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Alle, die ihre Motivation für sich nützen möchten.

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at