

## Genial kombiniert - einmal kochen zweimal essen

Im Kochkurs werden für zu Hause und am Arbeitsplatz Kombinationen für ein vollwertiges Essen für den nächsten Arbeitstag vorbereitet.

Es gibt auch Tipps für die ideale Aufbewahrung und den Transport des Essens.

### Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	25,00 € TN-Beitrag
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	für alle interessierten Personen

### Verfügbare Termine