
Genial kombiniert - einmal kochen zweimal essen

Im Kochkurs werden für zu Hause und am Arbeitsplatz Kombinationen für ein vollwertiges Essen für den nächsten Arbeitstag vorbereitet.

Es gibt auch Tipps für die ideale Aufbewahrung und den Transport des Essens.

Information

Kursdauer: 3 Einheiten

Kursbeitrag: 25,00 € TN-Beitrag

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: für alle interessierten Personen

Verfügbare Termine