

---

## Praxisworkshop: Richtig kochen von Anfang an!

Sie wollen Ihrem Kind von Anfang an eine optimale Ernährung bieten? Wir zeigen Ihnen, wie dies einfach und schnell gelingt.

Inhalt: • Ernährung im 1. Lebensjahr

- Einkauf und Gütesiegel
- Erfahrungsaustausch

Praxisteil: • Breizubereitung in der Praxis

- Der 1. Brei
- Obst-Getreide-Brei
- Milch-Getreide-Brei
- Rezepte für 10.-12. Lebensmonat
- Gesundes Essen

---

### Verfügbare Termine

#### Information

<b>Kursdauer:</b>	3,5 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 28,00 (pro Person)
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung, Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	interessierte Personen
<b>Mitzubringen:</b>	Kochschürze