

---

## Getreideküche - unglaublich gut und gesund

Getreide ist eines der ältesten und wichtigsten Lebensmittel der Menschen weltweit. Um das gesundheitliche Potenzial der Powerkörner voll ausschöpfen zu können, ist aber die richtige Verwendung und Zubereitung notwendig. Erst dann wird Getreide für viele bekömmlich und reizvoll.

Vielseitige Verwendungs- und Kominationsmöglichkeiten werden hier vorgestellt.

---

### Verfügbare Termine

#### Information

<b>Kursdauer:</b>	4 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 50,00 (pro Person)
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung, Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	Experimentierfreudige Personen, welche gerne Erfahrungen in der Gereideküche sammeln möchten.

---