

---

## Räuchern für mehr Wohlfühl -

In diesem Seminar bekommen Sie das Basiswissen, wie unsere kraftvollen Helfer der Natur in vielen Lebensbereichen und Situationen unterstützen können. Durch das Verräuchern von Kräutern, Harzen und Hölzern können wir unsere Lebens- und Arbeitsräume reinigen und klären, unsere persönliche Entwicklung auf liebevolle Weise fördern und begleiten und unser wahres ICH entdecken und leben. Schon unsere Vorfahren schätzten diese natürlichen Geschenke unserer Erde, um wichtige Anlässe im Leben damit zu begleiten. Ob bei Festen und Ritualen, großen Lebensveränderungen, neuen Lebensabschnitten, einem Neubezug von einem Haus oder einer Wohnung, den Jahreskreisfesten (Schwerpunkt „Raunächte“) oder im alltäglichen Leben.

Sie erfahren vieles über die Einsatz- und Wirkungsbereiche von heimischen Kräutern, Harzen, Wurzeln aber auch von fertigen Räuchermischungen. Weiters werden wir uns auch durch die verschiedensten Düfte durchschnuppern und den praktischen Ablauf kennenlernen – für mehr Klarheit und Wohlfühl in Ihren Wohnräumen und Ihrem Körper.

---

### Verfügbare Termine

#### Information

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>Kursdauer:</b>   | 8 Einheiten  |
| <b>Kursbeitrag:</b> | € 79,00  |
| <b>Fachbereich:</b> | Gesundheit und Ernährung, Gesundheit und Ernährung |
| <b>Zielgruppe:</b>  | interessierte Personen                             |