

Kochworkshop Beikost:

Sie wollen Ihrem Kind von Anfang an eine optimale Ernährung bieten? Wir zeigen Ihnen, wie dies einfach und schnell gelingen kann. Gemeinsam werden wir Babys erste Mahlzeiten zubereiten – vom ersten Löffelchen bis hin zum Übergang auf die Familienkost. Nur selbst gemachte Breie bieten die Möglichkeit, die besten Zutaten auszuwählen und sie auf die individuellen Bedürfnisse Ihres Kindes abzustimmen. Sie werden sehen – selbst gemachte Breie sind keine Hexerei! Neben dem gemeinsamen Kochen lädt dieser Workshop auch dazu ein, sich mit anderen Müttern und Vätern auszutauschen. Neben Mama und Papa sind auch Oma, Opa, Tante – oder wer auch immer für die Familienkost zuständig ist – herzlich willkommen!

Inhalte:

- Ernährung im 1. Lebensjahr
- Einkauf und Gütesiegel
- Erfahrungsaustausch

Praxisteil:

Breizubereitung in der Praxis

Der erste Brei

Obst-Getreide-Brei

„Milch“-Getreide-Brei

Rezepte für das 10. bis 12. Lebensmonat

Gesundes Essen ab dem 1. Lebensjahr

Verfügbare Termine

Information

Kursdauer:	3,5 Einheiten
Kursbeitrag:	€ 28,00
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung, Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Neben Mama und Papa sind auch Oma, Opa, Tante – oder wer auch immer für die Familienkost zuständig ist – herzlich willkommen!

25.01.2020 09:00, Graz-Wetzelsdorf

Ort	Graz-Wetzelsdorf
Beginn	25.01.2020 09:00
Ende	25.01.2020 12:30
Örtlichkeit	Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz-Wetzelsdorf
Information	Kundenservice, Tel +43 316 8050 1305
Kursnummer	LK-19-0070

06.05.2020 09:00, Graz-Wetzelsdorf

Ort	Graz-Wetzelsdorf
Beginn	06.05.2020 09:00
Ende	06.05.2020 12:30
Örtlichkeit	Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz-Wetzelsdorf
Information	Kundenservice, Tel +43 316 8050 1305
Kursnummer	LK-19-0068