
Verpackte Weihnachtsdüfte -

Riechen besitzt eine stark emotionale Komponente. Bei der Verarbeitung von Düften im Gehirn werden Gefühle und Erinnerungen geweckt. Dies liegt daran, dass das Riechzentrum eng mit jenen Gehirnregionen verbunden ist, die für unsere Gefühlswelt zuständig sind. In diesem Seminar erfahren Sie, mit ätherischen Ölen wohlriechende Geschenke und duftende Gerichte herzustellen, um so zu Weihnachten für harmonische und festliche Stimmung zu sorgen. Sie bereiten selbst duftende Geschenke wie z. B. Weihnachtshonig, Massageöle usw. zu und lernen die weihnachtliche Aromaküche kennen.

Inhalt:

- Typische Weihnachtsdüfte und ihre Wirkung
- Die Herstellung von duftenden Geschenksideen wie z.B. Weihnachtshonig, Massageöle usw. kennenlernen
- Weihnachtliche Aromaküche (alles mit Rezepten)

Verfügbare Termine

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	€ 47,00
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung, Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	interessierte Personen