

## Köstliches vom Speisekürbis - bunt, vielfältig und gesund

Seit einigen Jahren erlebt der Kürbis in Österreich einen ungeheuren Aufschwung.

Kürbis ist Kult. Wir begegnen ihm als herbstliche Dekoration, als Mittelpunkt von Festen, aber auch als gesundes Nahrungsmittel. Nicht nur seine vielseitige Verwendung, sondern auch sein Geschmack und seine wertvollen Inhaltsstoffe machen ihn besonders interessant. Kaum ein anderes Gemüse bietet eine solche Vielfalt an Farben, Formen und Verwendungsmöglichkeiten wie der Speisekürbis.

Nicht nur als Suppe, sondern auch als Salat, Eintopf, Schnitzerl, Gnocchi, Krapferl oder Strudel. Sie werden staunen, wie vielfältig man Kürbis zubereiten kann – als Hauptspeise, Beilage oder Dessert.

### Verfügbare Termine

#### Information

<b>Kursdauer:</b>	4 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 59,00
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung, Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	interessierte Personen

#### 19.10.2019 09:00, Graz-Wetzelsdorf

Ort	Graz-Wetzelsdorf
Beginn	19.10.2019 09:00
Ende	19.10.2019 13:00
Örtlichkeit	Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz-Wetzelsdorf
Information	Kundenservice, Tel +43 316 8050 1305
Kursnummer	LK-19-0018