

Die pflanzliche Hausapotheke

Sie stellen selbst eine kleine pflanzliche Hausapotheke her: Arnikatinktur, Hustensaft und Kräuterbitter helfen genauso wie Karmelitergeist und Sauwettertee über die kleinen Unzulänglichkeiten des Alltags hinweg. Anhand einer Hausteemischung wird auf die Prinzipien der Teekomposition genauso eingegangen wie auf die generellen Vorteile, Kräutertees zu trinken. Breiter Raum wird der Besprechung der Wirkung von Heilpflanzen auf dem Gelände der Landwirtschaftlichen Versuchsstation Wies gelassen. Die Wirkungen der Pflanzen auf den Körper werden von Kopf bis Fuß besprochen. Mit dem Wissen, dass gegen "jedes Wehwehchen ein Kraut gewachsen ist", werden Sie nach Hause gehen und sicher gleich mit dem Ausbau Ihrer ganz persönlichen Hausapotheke beginnen.

Verfügbare Termine

Information

Kursdauer:	8 Einheiten
Kursbeitrag:	€ 79,00 (gefördert), € 158,00 (ungefördert) - gefördert von Bund, Land und EU
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Landwirtinnen und Landwirte, interessierte Personen
Mitzubringen:	Wetterfeste Kleidung, Schürze

15.06.2021 09:00, Wies

Ort	Wies
Beginn	15.06.2021 09:00
Ende	15.06.2021 17:00
Örtlichkeit	Versuchsstation für Spezialkulturen, Gaißeregg 5, 8551 Wies
Information	Kundenservice, Tel +43 316 8050 1305
Kursnummer	LFI-20-0089
Trainer/in	Bernd Fink